



Gesunde Dörfer

Ein Projekt der GesundRegion

Wümme -Wieste- Niederungen

Einladung zur Auftaktveranstaltung „Gesunde Dörfer“

Sehr geehrte Damen und Herren,

Mit dem Projekt „Gesunde Dörfer“ möchten fünf Kommunen der GesundRegion Wümme-Wieste - Niederung (der Flecken Ottersberg, die Stadt Rotenburg (Wümme), die Gemeinde Scheeßel und die Samtgemeinden Sottrum und Fintel) Gesundheitsförderung und Prävention für Bürgerinnen und Bürger stärken.

Ziel des Vorhabens ist es, in jeder Kommune ehrenamtlich Beratung zu Gesundheitsförderung und Prävention anzubieten, sodass sich Interessierte über entsprechende Angebote in der Region informieren können. Dazu zählen beispielsweise die Angebote der Sportvereine, Beratungsstellen zu Sucht und Prävention, zur Pflege im Alter aber auch Ernährungsberatung oder entsprechende Kursangebote der Volkshochschulen.

Für diese Aufgabe werden Personen aus der GesundRegion gesucht, die Interesse haben eine ehrenamtliche Beratung als Gesundheitslots*in für Angebote im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention zu übernehmen. Die Kommunen stellen das dafür erforderliche Arbeitsmaterial sowie ein Büro zur Verfügung, das für die Beratungen genutzt werden kann. Des Weiteren erhalten alle Gesundheitslots*innen eine Fortbildung zu den Themen Gesundheitsförderung und Prävention, die durch die Landesvereinigung für Gesundheit und Sozialmedizin Niedersachsen durchgeführt wird. Einen weiteren Baustein zum Thema Pflege übernimmt die Gesundheitsregion des Landkreises Rotenburg (Wümme).

Neben interessierten Personen für die Aufgabe der Gesundheitslots*innen, richtet sich die Veranstaltung auch an potenzielle Netzwerkpartner*innen, wie z.B. Sportvereine, Selbsthilfegruppen oder Akteure des Gesundheitssektors, die über die Gesundheitslots*innen und die Koordinierungsstelle im Projekt Gesunde Dörfer interessierte Personen für Ihre Angebote gewinnen möchten und so ihren eigenen Bekanntheitsgrad steigern wollen. Wir möchten in unseren Beratungsstellen über Ihre Angebote informieren, wenn diese einen Bezug zu Gesundheitsförderung und Prävention haben, dazu zählen beispielsweise alle Angebote eines Sportvereins. Vor diesem Hintergrund laden wir Sie ganz herzlich zu unserer Auftaktveranstaltung am

08.02.2022, von 19:00 bis 21:00 Uhr per Videokonferenz

ein. Im Rahmen dieser Veranstaltung werden wir das Projekt Gesunde Dörfer vorstellen, gleichzeitig möchten wir auch Ihre Ideen und Anregungen sehr gerne mit aufnehmen.

Wir würden uns sehr freuen, wenn wir Ihr Interesse geweckt haben und Sie als Privatperson oder Vertreter* einer Institution an der Auftaktveranstaltung teilnehmen möchten. Um

Anmeldung per E-Mail (koordination@gesundedoerfer.de) oder per Telefon über die Koordinierungsstelle Gesunde Dörfer (04261- 9637875) bis zum **06.02.2021** wird gebeten. Der Versand des Einwahllinks für das Treffen, das per Videokonferenz mit dem Anbieter Zoom stattfinden wird, erfolgt am 07.02.2022

Weitere Informationen zu dem Projekt Gesunde Dörfer können Sie auch dem beigefügten Flyer entnehmen.

Mit freundlichen Grüßen

Verena Kimpel

Koordinierungsstelle Gesunde Dörfer
Caritasverband für die Landkreise Stade und Rotenburg
Bahnhofstr. 20
27356 Rotenburg (Wümme)
Telefon: 04261/9637875
Fax : 04261/9625220
E-Mail : koordination@gesundedoerfer.de

Ablauf der Auftaktveranstaltung:

- **Vorstellung der GesundRegion**
- **Vorstellung des Projektes Gesunde Dörfer**
- **Die Arbeit der Koordinierungsstelle**
- **Die Aufgaben der Gesundheitslots*innen**
- **Rückfragen der Teilnehmer*innen (ggf. in mehreren Kleingruppen)**
- **Zeitplan für die Umsetzung des Projektes Gesunde Dörfer**
- **Verabschiedung**