



Pressemitteilung zur Auftaktveranstaltung 08.02.2022

Koordinierungsstelle Gesunde Dörfer
Caritasverband für die Landkreise Stade und Rotenburg
Bahnhofstr. 20
27356 Rotenburg (Wümme)
Telefon: 04261/9637875
Fax : 04261/9625220
E-Mail : koordination@gesundedoerfer.de

Gesunde Dörfer – Stärkung von Gesundheitsförderung und Prävention

Öffentliche online-Informationsveranstaltung zum Projekt der GesundRegion Wümme-Wieste-Niederung am 08.02.2022 von 19.00 bis 21.00 Uhr

Mit dem Projekt „Gesunde Dörfer“ möchten fünf Kommunen der GesundRegion Wümme-Wieste-Niederung (der Flecken Ottersberg, die Stadt Rotenburg (Wümme), die Gemeinde Scheeßel und die Samtgemeinden Sottrum und Fintel) die Möglichkeiten zur Wahrnehmung von Angeboten im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention für alle Bürgerinnen und Bürger stärken. Im Rahmen der öffentlichen Auftaktveranstaltung soll das Projekt mit seinen Zielsetzungen vorgestellt werden. Teilnehmen können alle, die sich für das Thema Gesundheitsförderung Prävention interessieren, Kurse oder Beratungen in dem Bereich anbieten oder sich für die Übernahme einer ehrenamtlichen Beratungsaufgabe zu den Themen Gesundheitsförderung und Prävention interessieren.

Die ehrenamtliche Beratung durch sog. Gesundheitslots*innen in den fünf Kommunen der GesundRegion, soll das Kernstück des Projektes bilden. Durch gute Kenntnisse der Angebotslandschaft vor Ort, in der Region sowie auch telefonischer Beratungsstellen, soll das Auffinden geeigneter Angebote, wie z.B. Sportangebote der Vereine, ein Lauftreff, ein Ernährungsberater oder auch Information dazu, wie man einen Psychotherapieplatz bekommt, erleichtert werden. Auf diese Weise soll u.a. gesundheitsorientierte Chancengleichheit in der GesundRegion gefördert und die Bedeutung von Gesundheitsförderung gestärkt werden. Die Umsetzung des Vorhabens wird unterstützt mit Mitteln der Techniker Krankenkasse zur Stärkung kommunaler Gesundheitsförderung, für die sich die Kommunen der GesundRegion erfolgreiche beworben haben.

Im Rahmen der Veranstaltung soll u.a. die Aufgabe der Gesundheitslots*innen ausführlich vorgestellt werden, da noch interessierte Personen aus der Region gesucht werden, die sich vorstellen können in Ihrer Gemeinde ehrenamtlich zu den genannten Angeboten im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention zu beraten. Für die Wahrnehmung dieser Aufgabe sollten die Personen Interesse am Umgang mit Menschen und Beratungsaufgaben sowie etwas Zeit mitbringen können. Für alle Personen die Gesundheitslots*innen werden möchten, bieten die Kommunen eine insgesamt achttägige Fortbildung zu Gesundheitsförderung und Prävention sowie auch Pflege an. Die erforderlichen Arbeitsmittel für die Ausübung der Aufgaben als Gesundheitslots*in werden natürlich ebenfalls zur Verfügung gestellt.

Darüber hinaus richtet sich die Veranstaltung aber auch an alle Anbieter entsprechender Angebote im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention, die über das Projekt Gesunde Dörfer ihren Wirkungs- und Bekanntheitsgrad vergrößern möchten. Dabei kann es

beispielsweise auch darum gehen, ein Angebot für Kinder, Jugendliche oder Senioren i Sportverein bekannter zu machen, in dem es durch die Gesundheitslots*innen beworben werden kann.

Hauptverantwortlich durchgeführt wird das Projekt von der Koordinierungstelle Gesunde Dörfer in Rotenburg (Wümme), die die Gesundheitslots*innen unterstützt und Ansprechpartner für die Netzwerkpartner sein wird. Die Kommunen der GesundRegion haben mit dieser Aufgabe seit Juli 2021 den Caritasverband in den Landkreisen Stade und Rotenburg beauftragt. Ansprechpartnerin ist Frau Kimpel, die ihr Büro in den Räumen der Selbsthilfekontaktstelle ZISS in der Bahnhofsstraße 20 hat.

Das Projekt Gesunde Dörfer, das in dieser Form einmalig in Deutschland ist, wird mit Fördermitteln der Techniker Krankenkasse zur Stärkung der kommunalen Gesundheitsförderung unterstützt. Wer an der Veranstaltung teilnehmen möchte wird um Anmeldung per E-Mail (koordination@gesundedoerfer.de) oder Telefon: 04261- 9637875 bis zum 06.02.2022 gebeten. Die Einwahl für die Videokonferenz wird am 07.02.2022 an alle angemeldeten Personen versendet.